

# Seniorenvertretung im Stadtbezirk 4 (Ehrenfeld) 2022-2026



*Von links: Peter Mülhens, Katja Mildenerberger, Lilly Liebig. Gabriele Wedde, Manfred Poetgen*

Die Seniorenvertretung im Stadtbezirk 4 (Ehrenfeld) bietet jeden ersten Dienstag im Monat, von 16 bis 18 Uhr, Sprechstunden an. Diese finden im Bezirksrathaus, Venloer Straße 419, 50825 Köln, in der 2. Etage, Zimmer 234, statt. Telefonisch ist die Vertretung unter 0221 / 221-94245 erreichbar.

Das Team besteht aus Katja Mildenerberger (Sprecherin), Jochem Falkenhorst (Stellvertreter), Manfred Poettgen (Vertreter in der Bezirksvertretung) sowie Peter Mülhens und Roland Wiessmann.

In den vergangenen fünf Jahren hat die Seniorenvertretung ihre kontinuierlichen Aufgaben durch regelmäßige Sprechstunden und telefonische Beratung wahrgenommen. Die monatlichen Treffen dienten

dabei der Planung gemeinsamer Aktivitäten sowie der Auswertung aktueller Informationen.

Ein besonderer Schwerpunkt lag auf der Weiterentwicklung des Hitzeplans für den Stadtbezirk, der von der ehemaligen Sprecherin Lilly Liebig (bis Mitte 2025) maßgeblich vorangetrieben wurde. Durch mehrere Begehungen konnte ein Netzwerk aus schattigen Aufenthaltsorten und kühlen Räumen identifiziert werden. Ergänzend brachte die Seniorenvertretung Vorschläge zur Aufstellung öffentlicher Sitzbänke ein.



In den Jahren 2022 und 2023 wurden jeweils gut besuchte Herbstfeste mit über 100 Seniorinnen und Senioren im Bürgerhaus Bocklemünd/Mengenich vom Seniorennetzwerk Bocklemünd organisiert.



Darüber hinaus engagierte sich die Seniorenvertretung mit saisonalen Aktionen, etwa durch die Verteilung von Schoko- Sternen an Kundinnen und Kunden ambulanter Dienste in der Weihnachtszeit sowie durch die Ausgabe von Hautpflegeprodukten an ältere Besucherinnen der Tafel.



Weitere Angebote umfassten erfolgreiche Programme in fünf Seniorenzentren mit PEPPALINA PAPPELOTTI einer Clownin mit speziellem Angebot für Älter



*PEPPALINA PAPPELOTTI".*

Die Veranstaltung „Stadtführungen im Sitzen“ begeisterte in drei Senioreneinrichtungen. Menschen, die immobil sind wurden sehr unterhaltsam durch Köln mit Video, Gesang und Anekdoten geleitert.



*Stadtführung im sitzen1*

Die Veranstaltungen wurden von der Bezirksvertretung Ehrenfeld und der Sparkasse KölnBonn unterstützt.



*Aktionstag 2025: Katja Mildenberger, Manfred Poetgen*

Zu den Höhepunkten der letzten beiden Jahre zählt der Aktionstag „Älter werden – aktiv bleiben“, der im August 2025 im Bürgerzentrum Ehrenfeld stattfand und 2026 im Bürgerhaus Bocklemünd fortgesetzt wird. Die Seniorenvertretung ist maßgeblich an der Planung und Durchführung dieser Veranstaltung beteiligt.

# AKTIONSTAG "ÄLTER WERDEN, AKTIV BLEIBEN"

Yaş almak, aktif kalmak  
التقدم في العمر مع الحفاظ على النشاط  
Ставати старше - залишаючись активним

MITTWOCH, 24. JUNI 2026  
14.00 - 18.00 UHR

EINE RIKSCHA  
FÄHRT SIE VON DER  
(H) GÖRLINGER  
ZENTRUM ZUM  
BÜRGERSCHAFTS-  
HAUS!

VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN!  
GAMING, SPORTPROGRAMM,  
INFOSTÄNDE, WAFFELBÄCKEREI  
UVM.

BÜRGERSCHAFTSHAUS BOCKLEMÜND  
GÖRLINGER ZENTRUM 11 - 15  
50829 KÖLN  
BARRIEREFREI!

SVK  
Seniorenvertretung  
der Stadt Köln  
Bezirk Ehrenfeld

Runder Tisch  
Seniorenarbeit im  
Stadtbezirk Ehrenfeld

Deutsches  
Rotes  
Kreuz  
Kreisverband Köln e. V.

Ökumenischer  
Hospizdienst im  
Kölner Westen e.V.

AWO  
Köln  
Man hilft nur mit dem Herzen gut.

BÜ  
Z  
E

Senioren  
Netzwerke  
Köln

Gefördert durch:

Stadt Köln  
Bezirksvertretung Ehrenfeld

EINTRITT  
FREI